

PROGRAMES DE PROMOCIÓ DE LA SALUT I RECERCA INFORME D'ACTIVITAT 2022

Suport a equips i organitzacions

- Equips atesos 16 – intervencions en curs 18
- Població diana: 350 professionals del 1 gener a 30 de novembre
- Més l'impacte en població beneficiària i organitzacions
- Nombre de sessions per intervenció: 2-12, més freqüent: 8
- Majoritàriament presencials
- Motius de consulta: molta diversitat
-

Atenció a professionals en situació de crisi HSJD: Guàrdia permanent HSJD

COVID persistent: Grup d'Ajuda Mútua ATENEA

Continguts de sensibilització:

Sèrie de càpsules Empatia i burnout

El doctor Oriol Yuguero ens explica les claus de l'empatia

i el burnout en aquesta sèrie de 8 càpsules:

- 01 Tothom parla d'empatia, però què és?
- 02 El burnout professional em pot afectar?
- 03 Quina relació poden tenir l'empatia i el burnout?
- 04 Què hi ha darrere de l'empatia?
- 05 Elements de l'empatia
- 06 Beneficis i obstacles de l'empatia
- 07 L'empatia: base per a un lideratge ètic?
- 08 Què està passant a les facultats de Ciències de la Salut?

3 nous episodis de Converses Galatea

- Episodi 6 – El suïcidi en la professió mèdica
Amb Maria Irigoyen, psiquiatra a l'Hospital Santa Maria de Lleida i membre del grup de treball sobre suïcidi de l'OMC
- Episodi 7 – La felicitat es pot entrenar
Amb Andrés Martín-Asuero, fundador de l'Institut esMindfulness
- Episodi 8 – La salut dels professionals de farmàcia
Amb Laura Gomà, farmacèutica comunitària;
i David Conde, farmacèutic hospitalari.

APP Galatea

Hem preparat continguts exclusius per l'App Galatea

- 01 Exercicis de relaxació
- 02 Qüestionari: Sóc empàtic/a amb els meus pacients/usuaris?
- 03 Recomanacions literàries

561 nous usuaris 2022

Actualitzem setmanalment els continguts de la pàgina web: Els apartats més dinàmics són:

- Actualitat
- Agenda
- Caixa de recursos
- Formació

FORMACIÓ REALITZADA

Autocura personal

- **Autocura en acció**, 2 edicions on line, 1 COIB, 1 TSCAT Girona, 64 assistents

Recursos i habilitats

- Gestió positiva de conflictes en serveis de salut. 4 edicions a Metrosud, Bellvitge, Ass. Cata. Med. Treball, Canarias, COMB, València (Almirall). 149 assistents
- Competències i habilitats de gestió emocional i relacional. 1 FG online, 1 edició a Xarxa Tecla, COVB, FG, Lugo. 59 assistents.
- Grup suport recursos gestió emocional. 2 edicions a H. Arnau de Vilanova. 21 assistents
- Gestió emocional estudiants. 1 edició Facultat Medicina UdG. 10 assistents
- Programa Mírame. HSJD. 18 assistents
- Habilitats de Comunicació. 1 edició Xarxa Tecla. 17 assistents.
- Les reunions de treball com a eina bàsica per a l'efectivitat 2 edició FG, COIB, AP Canàries (Almirall), SACYL online (Almirall). 54 assistents

Equips o organitzacions

- Treball en equip i qualitat assistencial. Lugo (Almirall). 12 assistents.
- Lideratge d'equips sanitaris saludables i eficaços. AP Canàries (Almirall), FG, València (Almirall). 61 assistents

La salut del MIR (Almirall)

- La salut del resident. Seminari per a tutors i responsables docents (Nivell 1). 1 edició a Madrid (vocalies tutors OMC), Canarias (Almirall). 18 assistents
- La relació tutor-resident: què fem amb les situacions difícils? (Nivell 2). AP Canàries (Almirall). 26 assistents.
- Seminari per a residents: Eines per a un desenvolupament professional saludable. 2 edicions a H. Arnau de Vilanova, València (vocalies residents OMC). 41 assistents.

Cursos autoformatius

- Curs autoformatiu per a tutors i responsables docents. 41 assistents.
- Curs autoformatiu per a residents. 31 assistents.
- Curs autoformatiu promoció de la salut a la feina. 65 assistents-

ESTUDIANTS DE CIÈNCIES DE LA SALUT

Experiència Pilot amb estudiants de Medicina a Catalunya

Detectar el patiment emocional de l'alumnat de Medicina i adreçar, en cas que calgui, a una intervenció psicològica i/o psiquiàtrica

64 estudiants atesos: 34 SEPS, 26 CG, 3 CG+SEPS, 1 dictamen

Servicio Telemático de Apoyo Psicológico a Estudiantes de Medicina (SAPEM)

Atenció psicoemocional als estudiants de Medicina d'Espanya que presentin malestar emocional

194 sol·licituds rebudes: 130 derivades, (119 SAPEM, 10 SEPS, 1CG), 1 en curs, 63 no localitzats/no interessats/no registrats/no perfil

RECERCA, ESTUDIS I CONTRIBUCIÓ ACADÈMICA

Estudi impacte COVID-19 en la salut, estils de vida i condicions de treball dels professionals de la salut a Catalunya - 2n qüestionari

Estudi impacte COVID-19 en la salut, estils de vida i condicions de treball dels metges a Catalunya i Espanya - 3r/2n qüestionari

- Encàrrec de FPS-OMC
- Suport de Mutual Mèdica
- Qüestionari més reduït
- Calendari:
 - Treball de camp: 20 de novembre – 23 de desembre
 - Depuració base de dades: 1-21 de gener
 - Anàlisi: Gener
 - Presentació: Febrer-març
- CEI CoMB – Articles científics

Participació projecte Peris (1): Avaluació de la guia de “Ventilació Emocional”

Col·laboració amb la Direcció d’Atenció Primària de l’ICS i el Programa de Benestar Emocional a l’Atenció Primària. Lidera IDIAP Jordi Gol.

Participació projecte Peris (2) sobre l’impacte de la Llei d’Eutanàsia. Col·laboració Ainhoa Videgain

Col·laboració amb el Dr. Oriol Yuguero: “¿Qué pasa con los profesionales que no se queman?”

Participació docent en estudis de postgrau

- UB – Màster salut mental comunitària
- IFMiL – Postgrau lideratge

PARTICIPACIÓ A CONGRESSOS I JORNADES

19/01/2022	La salut dels farmacèutics: Programa ÍTACA. Tertúlia COVID
24/01/2022	La salut del veterinari. Presentació al CCVC
04/02/2022	Taula de Salut Mental. Districte Eixample
23/02/2022	Taula de Salut Mental. Districte Sarrià - Sant Gervasi
07/03/2022	Sessió informativa als Referents de Benestar Emocional Comunitari
17/03/2022	The Wounded Healer Hope and Healing beyond COVID-19. Conference of NHS Practitioner Health "Monitoring the effects on mental health of doctors in Catalonia along the pandemics to improve the Galatea Foundation portfolio of services"
29/04/2022	Congrés de la CAMFIC. Girona. "Com es cuiden els metges? Prevenció i promoció de la salut mental en l'àmbit laboral a l'AP"
03/05/2022	Máster en Salud Mental Comunitaria: "La atención al malestar emocional derivado de la situación COVID. La situación de los profesionales de la salud"
27/05/2022	XV Jornada acompanyament al dol i la malaltia. Lleida. "la gestió emocional dels professionals sociosanitaris en l'entorn de la pandèmia"
02/06/2022	Acte de la Professió Mèdica . Delegació COMB Vallès Oriental. Granollers "La salut dels professionals de la salut"
08/06/2022	La salut dels professionals de la salut. Consell de Col·legis de Veterinaris de Catalunya
12/07/2022	Presentació intervencions FG a Taula Salut Mental Ciutat Vella

jul-22	La gestión del estrés en tiempos de incertidumbre
15/09/2022	La salud del estudiante de medicina XIV CEM Santander
01/10/2022	VI Jornadas Clínicas PAIME- Córdoba
24/10/2022	Jornada Intercol·legial. La salut dels professionals de la salut en temps de pandèmia
01/10/2022	Programa ventilació emocional REBEC. Intervencions psicològiques per promoure el benestar emocional en sanitaris
14/10/2022	Postgrau Lideratge Ifmil. Eines d'acompanyament a la salut dels professionals
12/11/2022	Jornada salut mental estudiants de Medicina. Com protegim la salut mental en professionals de la salut?
15/11/2022	WEBINAR CCFC. La salut dels professionals de la salut
17/11/2022	Acte de la Professió Mèdica . Vilafranca del Penedès
11/11/2022	Jornada Benestar Emocional - Lleida
24/11/2022	El autocuidado de la Salud del/a Estudiante de Medicina y del/a Médico: por qué y para qué. Como cuidarse.Habilidades y competencias del autocuidado. Universidad Complutense. Madrid
20/12/2022	Seminario COMSAL-OMC-FPSOMC - USAL. Salud y habitos del estudiante de medicina y del médico; el autocuidado como responsabilidad. Salamanca

**Schubertíada: concert homenatge als professionals de la salut a través de la Fundació Galatea
27 d'agost a Vilabertran**

INTERNACIONAL

- Participació amb comunicacions a *Wounded Healer, NHS*, London (març 2022)
Programes assistencials i rol regulatori - Dr. Gustavo Tolchinsky
- Estudi impacte COVID – Anna Mitjans
Reunió European Practitioners Providers Network (abril 2022)